

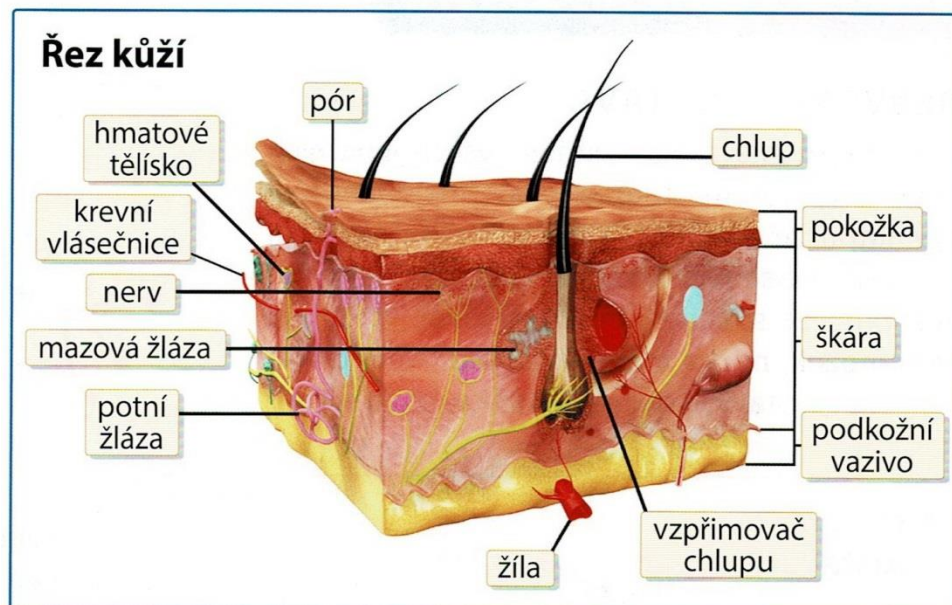
Ahoj holky a kluci,

jak pečujete o čistotu svého těla?

KOŽNÍ SOUSTAVA

Lidská kůže pokrývá povrch těla a chrání jej před poškozením. Z pokožky vyrůstají **vlasy, chlupy, nehty**. Kůže je tvořena třemi vrstvami. Svrchní vrstva se nazývá **pokožka**. Určuje barvu kůže a je tvořena silnou vrstvou buněk. Ve **škáře** se nachází **potní a mazové žlázy**. Potní žlázy ochlazují organismus a vylučují na povrchu těla **pot**. Mazové žlázy vytváří **kožní maz**. Ve škáře najdeme centra pro vnímání tepla, chladu, bolesti a **vzpřimovač chlupu**. Ten se aktivuje, když je nám chladno, a způsobí napřímení chlupů. Říkáme, že máme husí kůži. Nejspodnější vrstvou kůže je vrstva tuku – tzv. **podkožní vazivo**.

K poranění kůže patří **odřeniny, pořezání, popáleniny** a **omrzliny**. K nejčastějším chorobám kožní soustavy patří **ekzémy, bradavice, opary** a **akné**. Nejzávažnějším onemocněním je **rakovina kůže**, která může vzniknout jako důsledek nadměrného opalování.

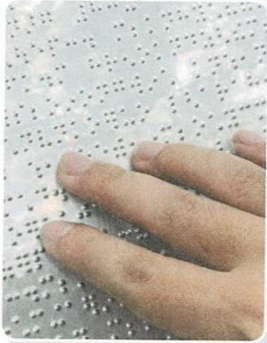


VÍŠ, ŽE...?

- Nejcitlivějšími místy na kůži jsou oční víčka, rty, tváře a předloktí. Nejméně citlivá je kůže na zádech.
- Každý člověk má charakteristický otisk prstu. Této jedinečnosti se využívá v kriminalistice při odhalování zločinu. Tato metoda se nazývá daktyloskopie.

Domácí práce

- 1) @ Nejvíce nervových zakončení pro vnímání dotyku najdeme na dlaních a konečcích prstů. Lidé s poruchou zraku se orientují v textu pomocí speciálního písma. Jak se toto písmo jmenuje?



- 2) @ Je pojmenované podle pána, který písmo vytvořil. Z číselné šifry zjisti jeho jméno:

7	2	4	1	5	3	6	8	1	7	7	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
I	O	B	U	S	R	L	A	E			

Odpovědi mi můžete posílat na e-mail mostekova.alena@seznam.cz nebo WhatsApp (777 226 701). Děkuji 😊.

Dobrovolné aktivity

🌀 Pokud máte možnost, stránky si vytiskněte a vlepte jako zápis do sešitu.

🌀 Video Byl jednou jeden život **Kůže**

https://www.youtube.com/watch?v=h0L62c1w6Wc&list=PLKFZKkKW-yoa1kaWGvz7-zttmU_Rw2hyd&index=5

Milé dny přeje paní učitelka Alena 🌀